

JANUAR

Vesper und mehr

Demokratie und Frauenfeindlichkeit

zu Gast ist Maria Püschel

MI 28. Januar 18:00

Experimentierraum Katharinenstr. 21

Beitrag 5 € / Anmeldung per Mail

Die Demokratie in Deutschland ist ein mühsam errungenes Gut, über Jahrhunderte erkämpft. Sie ermöglicht uns ein Leben in größtmöglicher Freiheit und Sicherheit. Und doch muss sie sich immer wieder gegen Angriffe von links und von rechts behaupten. Aber auch von innen kann die Demokratie zersetzt werden - durch Frauenfeindlichkeit. Dieser Vortrag informiert Sie darüber,

- wie Demokratie und Frauenrechte unmittelbar zusammenhängen,
- dass der Einsatz für die Gleichberechtigung der Frauen ein Einsatz für die Demokratie ist,
- welche Lehren wir aus der Geschichte der Frauenpolitik ziehen können und sollten.



MÄRZ

Vesper und mehr

Brustzeit - unsere Brust ist mehr als ein Körperteil

zu Gast ist Sofia Rapti (Heilpraktikerin)

MI 18. März 18:00

Bischof Moser Haus Wagnerstr. 35

Beitrag 5 € / Anmeldung per Mail

Viele Frauen haben den Kontakt zu ihrer Brust verloren – durch Stress, Schmerzen, Leistungsdruck, körperliche Veränderungen oder emotionale Verletzungen. Doch deine Brust ist mehr als ein Körperteil. Sie ist ein Raum. Ein heiliger Raum für Nähe, Wärme, Fürsorge, Selbstliebe. (Auszug aus "Brustzeit. Mein achtsames Workbook" von Sofia Rapti)

Sofia hat uns mit ihren Instagram-Beiträgen zur Brustpflegeroutine begeistert und wir freuen uns auf einen Abend, an dem wir uns u.a. mit der Anatomie der Brust, Akupressurpunkten, Schulter-/Nackenschmerzen und dem Selbstbild der Frau über die Brust beschäftigen.

Im Anschluss gibt es ein Vesper mit Zeit sich auszutauschen. (Hinweis auf der Rückseite)
Wir freuen uns auf euch!

Vesper und mehr

Mitgliederversammlung

für Mitglieder und Gäste

DI 31. März 19:00

Experimentierraum Katharinenstr. 21

Wir laden euch zur Mitgliederversammlung ein.

Tagesordnung:

- Begrüßung/ Veränderungen im Vorstand
- Berichte
- Ausblick
- Sonstiges

Im Anschluss gibt es ein Vesper mit Zeit zum Quatschen.

(Hinweis auf der Rückseite)

Wir freuen uns auf euch!

APRIL

Picknick und mehr

Wilhelma Führung

zu Gast ist Prof. Dr. Schaal

Institut für Biologie der Päd. Hochschule LB

MO 13. April 17:00

Treffpunkt Kassenhäuschen Wilhelma

Beitrag 5 € + Eintritt / Anmeldung per Mail

Die Führung im letzten Jahr über "Farben und Formen, Logisches und Skurriles" in der Wilhelma mit Prof. Dr. Steffen Schaal hat großen Anklang gefunden und viel Spaß gemacht, so dass es jetzt die Fortsetzung gibt.

Vesper und mehr

Kreativabend

MI 29. April 18:00

Peng Peng Studio Rosenbergplatz

Beitrag 5 € + Materialkosten / Anmeldung per Mail

In unserem Papierblumen- Workshop mit Joyce erlernen wir Techniken um aus Papier langlebige Blüten zu gestalten. Der Frühling lässt grüßen ohne zu verwelken.

Im Anschluss gibt es ein Vesper mit Zeit zum Quatschen und Bestaunen der Blüten. (Hinweis auf der Rückseite)
Wir freuen uns auf euch!

MAI

Stadtführung

Ostheim - wir erkunden eine Kolonie

zu Gast ist Dr. Bernd Langner

Schwäbischer Heimatbund e. V.

SA 09. Mai 13:45

Treffpunkt Jünglingsbrunnen am Eduard-Pfeiffer Platz

Beitrag 5 € Mitglieder 10 € Gäste /Anmeldung per Mail

Stuttgarts Ehrenbürger Eduard Pfeiffer war zwischen 1890 und 1914 maßgeblich an der Entstehung mehrere Siedlungen beteiligt. Als größte von ihnen entstand seit 1891 die Kolonie Ostheim. Sie war der erfolgreiche Versuch, eine sinnvolle Stadtplanung, ansprechende Architektur und bedarfsgerechte Grundrisse zu verknüpfen und auf diese Weise eine hohe Identifikation mit der Siedlung herbeizuführen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Spaziergang mit euch und wer Lust hat, danach auf einen Kaffee.



JUNI

Vesper und mehr

Ab wann ist es Gewalt?

**zu Gast ist der Verein Frauen helfen Frauen
Stuttgart**

MO 15. Juni 18:00

Experimentierraum Katharinenstr. 21
Beitrag 5 € / Anmeldung per Mail

Gewalt beginnt oft im Kleinen, im Unscheinbaren, in Beziehungen. Wie erkenne ich Anzeichen und Warnsignale, wie verhalte oder interveniere ich.

Was ist Catcalling?

Wir freuen uns auf unsere Gäste vom Verein FHF - Frauen helfen Frauen- mit denen wir zusammen diese Themen bewegen werden. Geht uns alle an!

Im Anschluss gibt es ein Vesper mit Zeit sich auszutauschen. (Hinweis auf der Rückseite)
Wir freuen uns auf euch!

JULI

Sommerbeginn

Bei Dolly im Waldheim Wangen

FR 24 Juli 18:00

Rot 1, 70327 Stuttgart
Selbstzahler / Anmeldung per Mail



Sommerbeginn beim Stammtisch im Biergarten des Waldheim Wangen mit Büchertausch für deine Urlaubslektüre. Zeit für Austausch und Kennenlernen. Waldheim Wangen

Wer sind wir?

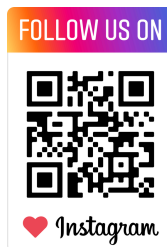
Wir sind der Landfrauenverein Stuttgart Mitte und gehören zu der großen und vielfältigen Gemeinschaft der LandFrauen in Deutschland. 2026 wollen wir Raum für Begegnung, Austausch und Bildung anbieten. In der Regel treffen wir uns 1x im Monat zu Vorträgen, Besichtigungen oder Workshops in entspannter Atmosphäre. Es gibt ein "Vesper, wo jeder was mitbringt" - Brot, Butter Frischkäse & Wasser bringen wir. An wechselnden Orten im Stadtgebiet wollen wir verbinden, interessieren und gemeinsam Zeit verbringen. Komm vorbei – sei dabei!

**Du musst keine Landfrau sein -
auch Gäste sind bei uns herzlich willkommen**

KONTAKT

Mail stadt.landfrauen@posteo.de
Instagram [stadt.landfrauen.stuttgart](https://www.instagram.com/stadt.landfrauen.stuttgart)

Wir haben eine Signalgruppe für aktuelle und kurzfristige Informationen ! Bei Interesse bitte Mail mit Telefonnummer an stadt.landfrauen@posteo.de



PROGRAMM 2026



Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des Landfrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.